

## **I BENEFICI DELL'ALLATTAMENTO AL SENO**

### **PER IL BAMBINO**

1. Ridotta incidenza, durata e gravità della diarrea e delle infezioni respiratorie acute, compresa l'otite; ridotto tasso di ospedalizzazione per queste condizioni
2. Protezione contro sepsi, meningite ed altre infezioni gravi del periodo neonatale, comprese le infezioni delle vie urinarie
3. Rischio ridotto di diabete tipo I ed alcune malattie intestinali(appendicite, malattia di Crohn)
4. Rischio ridotto di allergia al latte vaccino nei primi due anni di vita
5. Rischio ridotto di obesità
6. Migliore acuità visiva e sviluppo psicomotorio
7. Diminuita incidenza di mal occlusione ed altre anomalie dentarie
8. Possibile riduzione dell'incidenza della sindrome della morte improvvisa del lattante
9. Possibile rischio ridotto di celiachia

### **PER LA MADRE**

1. Rischio ridotto di carcinoma del seno prima della menopausa
2. Rischio ridotto di carcinoma dell'ovaio
3. Possibile miglioramento della calcificazione ossea con ridotto rischio di osteoporosi
4. Recupero accelerato dopo il parto, con minori perdite di sangue
5. Ritorno più precoce al peso abituale